



Bomning.

Formål: .. *at skabe sikkerhed i bomningen – aldrig bange for at bomme.*

Bomme når jollen sejler max. fart og med min. tryk i skødet.
på vej ned af en bølge, - aldrig i bunden af en bølge!

Hiv bommen hjem til ca. 45 grader og slæk Kicken.

Sværd 1/2 ned.

Bom over til ny halse ca. 45 grader (mere i hård luft)

Sæt Kicken igen.

Skød ud, så langt man føler det komfortabelt.

Kast evt. overkroppen ud over ny luv side, for at opnå max kontravægt.

Korriger med roret, hvis jollen er urolig og juster sværdet.

Husk at styre under hele manøvren!!!

Husk at se fremad.

Gs Nov. 2020