



Runde topmærker og løns.

Formål: ...at bevare farten og etablere fri luft!

Bevar trykket i skødet når du falder af rundt om mærket. (ikke slæk for hurtigt)

Slæk cunningham og bomudhal, - juster evt. din kick.

Sværdet op.

Frem i jollen i let luft, tilbage i hård luft.

Søg et spor med fri luft.

Undgå de opkrydsende både.

Kræng jollen til luv i let og mellem luft.

Søg den side af banen, hvor der lige har været fordel. (på krydset)

Fasthold tryk i skødet, ved at hive hjem når farten falder. (hold skødet i hånden)

Sejl på søerne.