



Vendinger på kryds. < 6 sm

Formål: ...hurtigst mulig genvinde højde og fart efter vendingen!

”Sejle” jollen rundt med min. rorudslag.

Slæk ca 20 cm. i skødet i vendingen.

Træd over i ny luv med det agterste ben først.

Hold fast i både skøde og rorpind under vendingen.

Rorpind bag om ryggen, før man skifter skøde/ropind.

Den løse skødetamp i samme hånd som rorpinden, - skift hånd.

Vend aldrig ryggen til sejlretningen!

Dyk ”lidt” under den nye bidevind.

Hal de 20 cm skøde hjem med den forreste arm, samtidig med at man finder den nye bidevind.

Vend relativt langsomt – bevarer farten bedst.